



# ProMove

PRIJSLIJST  
PROGRAMMA'S  
2024

Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024.

# Car Control

€ 195,00 per persoon

Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024

## PROGRAMMA (3,5u)

08u15	Registratie & Onthaal
08u30	Introductie
08u45	Praktische rijvaardigheidstraining <ul style="list-style-type: none"><li>• Ontwijkmanoeuvres op glad wegdek</li><li>• Bochtentechniek</li><li>• Kijktechniek &amp; Stuurtechniek</li><li>• Remtechniek &amp; Noodstop</li></ul>
11u45	Debriefing en evaluatie
12u00	Einde

Dit programma kan ook georganiseerd worden van 13u00 tot 16u30.

## LOCATIES

Deze opleiding kunnen wij organiseren op onze terreinen in Zolder, Andenne, Brugge en Roeselare (supplement € 1.500,00 excl. BTW).

## GOED OM WETEN

Deze opleidingen organiseren we als open opleiding of in exclusiviteit.

Open opleidingen:

- De data van de open opleidingen vindt u op onze kalender ([www.promove.be](http://www.promove.be)).
- U kan de deelnemers inschrijven via onze online inschrijvingsmodule.
- De deelnemers krijgen een automatische bevestigingsmail na inschrijving.
- De deelnemers nemen deel aan een sessie van max. 18 personen.

Opleiding in exclusiviteit

- U kan zelf een datum kiezen (in functie van de beschikbaarheid van lesgevers en infrastructuur).
- Er nemen geen andere personen deel aan de cursus, dus enkel uw genodigden.
- De piste wordt exclusief gereserveerd voor uw groepje.
- Het is mogelijk om het programma af te stemmen op maat van de deelnemers binnen de voorziene tijdsduur.

SUPPLEMENT voor opleidingen in exclusiviteit:

- 1-12 personen € 750,00 per sessie
- 13-15 personen € 500,00 per sessie
- 16-18 personen € 250,00 per sessie
- Wij rekenen geen supplement aan als er 2 sessies van min. 15 personen op dezelfde dag georganiseerd worden.



Wij voorzien één voertuig en één instructeur per drie deelnemers!

Deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldig (voorlopig) rijbewijs en mogen niet onder invloed zijn van alcohol, drugs of andere verdovende middelen.

# Car Control Elektrisch

€ 275,00 per persoon

Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024.

## PROGRAMMA

08u15 Onthaal & registratie

08u30 Introductie & interactieve theoretische sessie

- Tijdens een leerrijke quiz reizen de deelnemers door de wereld van innovatieve rijkhulpsystemen en mobiliteit.
- Deze introductie is een mix van leuke vragen, boeiende discussies en een unieke kans om de nieuwsgierigheid te voeden, de kennis uit te breiden en te ontdekken hoe technologie ons dagelijks leven op de weg verandert.

09u45 Praktische sessie "veilig rijden" - traditionele aandrijving

- Kijk- en stuurtechniek
- Ontwijkmanoeuvre op glad wegdek
- Noodstop en remtechniek

11u15 Praktische sessie "elektrisch rijden" - elektrische aandrijving

- Trage manoeuvres
- (Regeneratief) remmen
- Ontwijkmanoeuvre met lager zwaartepunt en zwaarder voertuig

12u45 Debriefing

13u00 Einde

Dit programma kan ook georganiseerd worden van 13u00 tot 17u30.

## LOCATIES

Deze opleiding kunnen wij organiseren op onze terreinen in Andenne, Brugge en Zolder.

Wij voorzien één voertuig en één instructeur per drie deelnemers!



Deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldig (voorlopig) rijbewijs en mogen niet onder invloed zijn van alcohol, drugs of andere verdovende middelen.

Heeft u nog vragen?

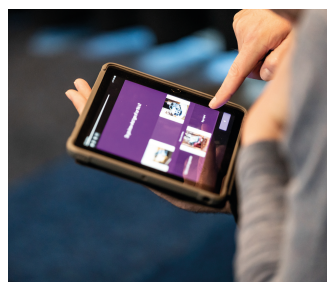
Aarzel zeker niet om ons te contacteren via [info@promove.be](mailto:info@promove.be)

# Car Control Elektrisch

Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024.

## GOED OM WETEN

- Alle opleidingen worden gegeven met onze leswagens (type Renault Clio en Renault Mégane (E-tech)). Onze wagens worden uitgerust met speciale banden, waardoor het gebruik van een eigen voertuig niet mogelijk is. Wij hebben zowel voertuigen met een manuele als een automatische transmissie.
- Deze opleiding bieden wij enkel aan in exclusiviteit, waardoor u van volgende voordelen geniet:
  - U kan zelf een datum kiezen (in functie van de beschikbaarheid van lesgevers en infrastructuur).
  - Er nemen geen andere personen deel aan de cursus, dus enkel uw genodigden.
  - De piste wordt exclusief gereserveerd voor uw groepje.
  - Het is mogelijk om het programma af te stemmen op maat van de deelnemers binnen de voorziene tijdsduur.
  - SUPPLEMENT voor opleidingen in exclusiviteit:
    - 1-6 personen: € 750,00 per sessie
    - 7-9 personen: € 500,00 per sessie
    - 10-12 personen: € 250,00 per sessie



# Car Control Pro

€ 345,00 per persoon

Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024.

## PROGRAMMA

08u15 Onthaal en registratie

08u30 Introductie

09u00 Waarnemingsparcours op de openbare weg

- Kennismaking met de deelnemer en zijn/haar rijgedrag.
- Objectieve observatie van de bestuurder tijdens een bepaald traject op de openbare weg.
- De instructeur geeft geen commentaar of feedback op de rijstijl van de deelnemer.

09u45 Theoretische introductie: "Over-leven in het verkeer"

- Aan de hand van een powerpoint-presentatie confronteert de instructeur de deelnemers met de mogelijke gevaren als automobilist op de openbare weg. Deze presentatie wordt bewust kort gehouden omdat de nadruk van deze opleiding op de praktijk ligt.

11u00 Verbeteringsparcours op de openbare weg

- Herhaling van het eerste traject rekening houdend met de aanwijzingen en instructies van de instructeur.
- Deelnemers trachten de theoretische achtergrond toe te passen in de praktijk.
- Doel:
  - Aandacht voor correcte zitpositie & stuurwielbehandeling en verbeteren van kijktechniek
  - Een defensievere rijstijl aannemen en anticiperen op mogelijke gevaren in het verkeer

11u45 Evaluatie rijgedrag op de openbare weg (persoonlijk evaluatieformulier)

12u00 Broodjeslunch

12u30 Praktische sessie op afgesloten oefenterrein

- Doel:
  - Deelnemers leren zichzelf (en hun beperkingen) kennen als autobestuurder
  - Deelnemers leren hun voertuig en de verschillende rijhulpsystemen (ABS & ESP) beter kennen
  - Aanleren en herhalen van basistechnieken
  - Confrontatie met moeilijke rijomstandigheden
- Oefeningen:
  - Noodstop & Remtechniek
  - Ontwijken van hindernissen op gladde ondergrond
  - Manoeuvre- en parkeervaardigheden

15u45 Nabespreking (persoonlijke evaluatiefiche)

16u00 Einde



Deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldig rijbewijs en mogen niet onder invloed zijn van alcohol, drugs of andere verdovende middelen.

# Car Control Pro

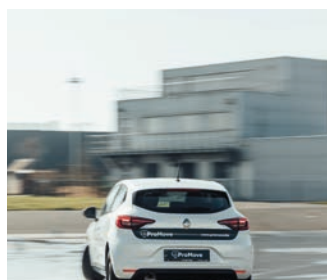
Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024.

## LOCATIES

Deze opleiding kunnen wij organiseren op onze terreinen in Andenne, Brugge, Roeselare en Zolder.

## GOED OM WETEN

- De praktische training wordt opgesplitst in 2 onderdelen, nl. een gedeelte op de openbare weg en een gedeelte op afgesloten oefenterrein. Voor deze opleiding dient iedereen in het bezit te zijn van een geldig rijbewijs.
- Alle opleidingen worden gegeven met onze leswagens (type Renault Clio en Renault Mégane). Onze wagens worden uitgerust met speciale banden, waardoor het gebruik van een eigen voertuig niet mogelijk is. Wij hebben zowel voertuigen met een manuele als een automatische transmissie. U kan ons steeds doorgeven welk type u verkiest.
- De praktische training op de openbare weg kan eventueel (en op eigen risico) georganiseerd worden met de voertuigen van de klant. Deze voertuigen dienen technisch volledig in orde en verzekerd te zijn en over min. 4 zitplaatsen te beschikken.
- Deze opleiding bieden wij enkel aan in exclusiviteit, waardoor u van volgende voordelen geniet:
  - U kan zelf een datum kiezen (in functie van de beschikbaarheid van lesgevers en infrastructuur).
  - Er nemen geen andere personen deel aan de cursus, dus enkel uw genodigden.
  - De piste wordt exclusief gereserveerd voor uw groepje.
  - Het is mogelijk om het programma af te stemmen op maat van de deelnemers binnen de voorziene tijdsduur.
  - SUPPLEMENT voor opleidingen in exclusiviteit:
    - 1-9 personen: € 750,00 per sessie
    - 9-12 personen: € 500,00 per sessie
    - 13-15 personen: € 250,00 per sessie



# Road Safety Experience

Alle prijzen zijn inclusief 21% BTW.  
Deze prijslijst is geldig vanaf 1 januari 2024.

## PROGRAMMA

De genodigden kunnen via een doorschuifstelsel deelnemen aan verschillende workshops (1,5u per workshop).

08u15	Registratie & Onthaal
08u30	Introductie
08u45	GROEP 1: Initiatie Car Control GROEP 2: Test your skills (quiz, reverse car, batak met alcoholbrillen)
10u15	GROEP 1: Test your skills (quiz, reverse car, batak met alcoholbrillen) GROEP 2: Initiatie Car Control
11u45	Debriefing
12u00	Einde

Dit programma kan ook georganiseerd worden van 13u00 tot 16u30.

## LOCATIES

Deze opleiding kunnen wij organiseren op onze terreinen in Andenne, Brugge & Zolder.

## GOED OM WETEN

Dit programma bieden wij enkel aan in exclusiviteit, waardoor u van volgende voordelen geniet:

- U kan zelf een datum kiezen (in functie van de beschikbaarheid van lesgevers en infrastructuur).
- Er nemen geen andere personen deel aan de cursus, dus enkel uw genodigden.
- De piste wordt exclusief gereserveerd voor uw groepje.

## TARIEVEN

- 18-24 personen: € 3.750,00
- 25-30 personen: € 4.500,00
- 31-36 personen: € 5.750,00



Deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldig (voorlopig) rijbewijs en mogen niet onder invloed zijn van alcohol, drugs of andere verdovende middelen.



# INITIATIE CAR CONTROL

Ontdek tijdens deze workshop hoe je je rijvaardigheden naar een hoger niveau tilt en leer de kunst van het rijden in moeilijke omstandigheden.

Onze ervaren instructeurs geven je tips om onvoorziene obstakels op een glad wegdek te ontwijken en begeleiden je bij het uitvoeren van een noodstop. De juiste technieken en vaardigheden worden inge oefend zodat je veiliger op pad kan tijdens je dagelijkse verplaatsingen.

Voor deze workshop voorzien we 1 instructeur en 1 leswagen per 3 deelnemers.



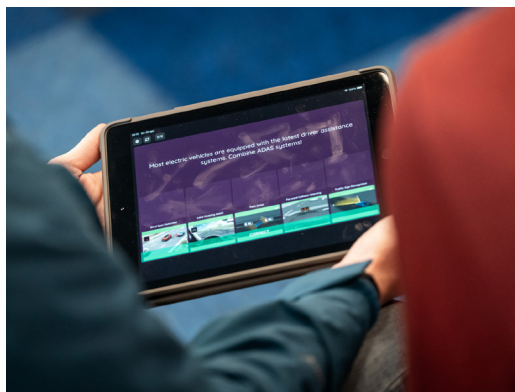




# QUIZ

Tijdens een leerrijke quiz word je meegenomen op een interactieve reis door de wereld van slimme auto's en innovatieve rijhulpsystemen. Je kennis wordt getest en je ontdekt de opkomende trends in mobiliteit. Bereid je voor op een mix van leuke vragen, boeiende discussies en een paar verrassende wendingen. Deze quiz is een kans om je nieuwsgierigheid te voeden, je kennis uit te breiden en te ontdekken hoe technologie ons dagelijks leven op de weg verandert.

Voor deze workshop voorzien we 1 begeleider en 1 iPad per 2 à 3 deelnemers.





# BATAK

Stap in een wereld waar reactiesnelheid en precisie de sleutel tot succes zijn. Met een simulatiebril op je neus merk je hoe je zicht en coördinatie beïnvloed worden. Terwijl je de Batak-doelen probeert te raken, ervaar je de uitdaging van vertroebeld zicht en verminderde motorische vaardigheden. Een belangrijke eye-opener om de gevaren van rijden onder invloed te benadrukken en de impact van alcohol op je reactievermogen te begrijpen.

Voor deze workshop voorzien we 1 begeleider, een BATAK en verschillende simulatiebrillen (alcohol, drugs & vermoeidheid).





# REVERSE CAR

Vergeet alles wat je weet over traditioneel autorijden, want deze keer is het anders. Wanneer je naar rechts stuurt, beweegt de auto zich naar links. Het draait allemaal om het herprogrammeren van je reflexen, want we rijden te vaak op automatische piloot. Concentratie, coördinatie en aanpassingsvermogen worden getest tijdens een rit vol verrassingen.

Voor deze workshop voorzien we 1 begeleider, een Renault Twizy en/of een Renault Twingo.





 [www.promove.be](http://www.promove.be)  
 +32 484 45 44 43  
 [info@promove.be](mailto:info@promove.be)